Утверждаю

Директор МБОУООШ № 8

Раскова Н.Г. _____

05.09.2023г

График работы тренажерного зала.

День недели	Группа	Время занятий
Вторник	Силовая подготовка № 8	9.20-9.50
	Силовая подготовка № 9	14.00-14.30
	«Грация» № 5	12.00 -12.30
	«Грация» № 7	13.00-13.30
Среда	Силовая подготовка № 8	12.10 -12.40
	«Грация» № 5	11.10- 11.40
Четверг	«Грация» № 6	13.00 – 13.30
	«Грация» № 7	9.20 – 10.00
Пятница	Силовая подготовка № 9	14.00 – 14.30
	«Грация» № 6	12.05 – 12.35
Понедельник	САНИТАРНЫЙ ДЕНЬ	